

TEMATYKA GODZIN WYCHOWAWCZYCH

KLASA I E

ROK SZKOLNY 2011/2012

WRZESIEŃ

1. Poznajemy prawa i obowiązki, regulaminy i zarządzenia obowiązujące w naszej szkole.
2. Organizacja życia klasy; wybór samorządu klasowego, przydział obowiązków, zasady BHP.
3. Nasz Patron –Ks. Bronisław Markiewicz, hymn szkoły.
4. Omówienie realizacji programu „Trzymaj formę” pod hasłem „Lepszy gram profilaktyki niż kilogram leków”.

PAŹDZIERNIK

1. Zbilansowana dieta dla młodzieży – omówienie prawidłowej diety.
2. Prawidłowe żywienie.
3. Rola sportu w moim życiu.
4. Jak funkcjonuje mózg - film

LISTOPAD

1. Bezpieczeństwo na wsi – omówienie zagrożeń wokół gospodarstwa domowego.
2. Umiejętność wyrażania własnych opinii i przekonań - jak wyrażać uczucia pozytywne, negatywne, przyjmować krytykę i ataki.
3. Mięśnie i tkanka tłuszczowa - film.
4. Neurony – film.

GRUDZIEŃ

1. Moja rola w rodzinie w przedświątecznych przygotowaniach.
2. Mikołajki klasowe.
3. Hormony – film.

STYCZEŃ

1. Żołądek – film (zasady higieny)
2. Jakie stawiamy sobie wymagania i w jakim stopniu za nie odpowiadamy.
3. Szczepienia – film.
4. Wystawiamy oceny z zachowania.

LUTY

1. Dobre maniery.
2. Konflikt pokoleń – umiejętność rozwiązywania konfliktów.

MARZEC

1. Poszanowanie własnego wolnego czasu i umiejętność prawidłowego go wykorzystania .
2. Jaki jestem?- ankieta, co to znaczy być szczęśliwym?

3. Projekt mojej przyszłości – kim chcę zostać ? –przeprowadzenie kwestionariusza wielorakiej inteligencji.
4. Wiosenne porządki w klasopracowni.

KWIECIEŃ

1. Co to jest stres i jak sobie z nim radzimy?
2. Człowiek, którego chciałbym naśladować.

MAJ

1. Prawidłowe wzorce: Jan Paweł II – film (cz.1)
2. Jan Paweł II – film (cz.2).
3. Relacje między chłopcami i dziewczynami.
4. Ulica to żywioł - zagrożenia zdrowia i życia na ulicy – bezpieczne poruszanie się .

CZERWIEC

1. Co to jest godność człowieka?
2. Co to jest dojrzałość?
3. Jak odmawiać? nikotynizm, alkoholizm, narkomania.

Wychowawca: